

# おすすめ講座一日体験!

●定員予約制・先着順受付中。●体験費・教材費を添えてお申込みください。(表記の金額は全て税込です)  
魅力ある講座がいっぱい!まずは体験から始めてみませんか?

**体験費**  
¥1,650(税込)のところ  
このページの講座に限り  
**¥825**

# 有隣堂 戸塚カルチャーセンター

2024  
秋

有隣堂 戸塚カルチャーセンター ☎045-869-3263(代)

## 新講座のご案内

<p><b>水彩画初歩の初歩</b> 1日体験</p> <p>目からウロコ、プロのコツを伝えます!</p> <p>11月25日(月) 13:00~15:00 【体験料/¥825】 【教材費/¥330】 初級者歓迎をします</p>	<p><b>誰でも描ける はじめての色鉛筆画</b> 1日体験</p> <p>手本をいっしょに塗りながら、色鉛筆の描き方、塗り方、色遣いなどを学び、自分だけの作品を描きます。</p> <p>11月27日(水) 10:15~12:15 【体験料/¥825】 【教材費/¥330】 リંગを描く</p>	<p><b>住所・氏名からはじめよう</b> 1日体験</p> <p>住所・氏名・年齢・職業・趣味・家族構成など、自己紹介の仕方、相手の話を聴く方法、質問の仕方などを学びます。</p> <p>11月25日(月) 10:30~12:00 【体験料/¥825】 【教材費/¥330】 住所・氏名からはじめよう</p>	<p><b>基礎から学びましょう! 初めての水彩画</b> 新講座</p> <p>花や動物、風景などを水彩画で描いてみましょう。初めての水彩画に挑戦してみませんか?</p> <p>11月14日(木) 13:30~15:30 【体験料/¥550】 【教材費/¥100】 えんじゆ、りんご、りんご、りんご</p>	<p><b>ご自分のペースで作品を作りましょう 仏像彫刻</b> 新講座</p> <p>手塚プロダクションから始まった、仏像彫刻の体験講座です。初心者から上級者まで、自分のペースで作品を作ることができます。</p> <p>11月27日(水) 10:30~12:00 【体験料/¥550】 【教材費/¥100】</p>	<p><b>レベルにあった個人レッスン(90分) 英会話個人レッスン</b> 新講座</p> <p>英会話のレベルに合わせて、個人レッスンを行います。初心者から上級者まで、自分のペースで学習することができます。</p> <p>11月18日・25日(月) 【体験料/¥550】 【教材費/¥100】</p>	<p><b>大人の脳トレにも最適! そろばんと脳トレフラッシュ計算ドリル</b> 新講座</p> <p>そろばんと脳トレフラッシュ計算ドリルを組み合わせ、脳の活性化を図ります。初心者から上級者まで、自分のペースで学習することができます。</p> <p>11月9日・23日(土) 13:00~14:00 【体験料/¥550】 【教材費/¥100】</p>	<p><b>70年~80年代を歌う 懐かしのヒットソング</b> 新講座</p> <p>70年~80年代の懐かしのヒットソングを歌いましょう。初心者から上級者まで、自分のペースで学習することができます。</p> <p>11月25日(月) 14:00~15:00 【体験料/¥550】 【教材費/¥100】</p>
<p><b>月1回の楽しく歌う うたごえ倶楽部</b> 1日体験</p> <p>唱歌や流行歌などの歌を楽しく歌いましょう。初心者から上級者まで、自分のペースで学習することができます。</p> <p>11月12日(火) 13:30~14:45 【体験料/¥825】 【教材費/¥330】 楽しく歌いましょう</p>	<p><b>美しい日本語をピアノ伴奏で歌う シャンソン</b> 1日体験</p> <p>美しい日本語をピアノ伴奏で歌いましょう。初心者から上級者まで、自分のペースで学習することができます。</p> <p>11月5日(火) 13:30~15:00 【体験料/¥825】 【教材費/¥330】 シャンソンを歌う</p>	<p><b>やさしく楽しく 複音ハーモニカ入門・初級</b> 1日体験</p> <p>やさしく楽しく、複音ハーモニカの演奏方法を学びましょう。初心者から上級者まで、自分のペースで学習することができます。</p> <p>11月6日(水) 13:30~15:00 【体験料/¥825】 【教材費/¥330】 複音ハーモニカを演奏する</p>	<p><b>健康増進にも最適! ハワイアンソング入門</b> 新講座</p> <p>健康増進にも最適! ハワイアンソングの演奏方法を学びましょう。初心者から上級者まで、自分のペースで学習することができます。</p> <p>11月25日(月) 13:30~15:00 【体験料/¥550】 【教材費/¥100】 ハワイアンソングを演奏する</p>	<p><b>運動不足や体の不調を感じたら 50代からのピラティス</b> 新講座</p> <p>運動不足や体の不調を感じたら、ピラティスを学びましょう。初心者から上級者まで、自分のペースで学習することができます。</p> <p>11月15日(金) 13:00~14:00 【体験料/¥550】 【教材費/¥100】 ピラティスを学ぶ</p>	<p><b>音楽にのって楽しく健康に! 大人からはじめるジャズダンス</b> 新講座</p> <p>音楽にのって楽しく健康に! ジャズダンスを学びましょう。初心者から上級者まで、自分のペースで学習することができます。</p> <p>11月18日・25日(月) 13:00~14:00 【体験料/¥550】 【教材費/¥100】 ジャズダンスを学ぶ</p>	<p><b>自分だけの夢のガーデニングクラブ モルタルデコ</b> 新講座</p> <p>自分だけの夢のガーデニングクラブ、モルタルデコを学びましょう。初心者から上級者まで、自分のペースで学習することができます。</p> <p>12月1日(日) 10:30~13:30 【体験料/¥550】 【教材費/¥100】 モルタルデコを学ぶ</p>	<p><b>可愛いかぎ針編みを楽しみ ぬいぐるみ教室</b> 新講座</p> <p>可愛いかぎ針編みを楽しみ、ぬいぐるみを学びましょう。初心者から上級者まで、自分のペースで学習することができます。</p> <p>12月4日(水) 10:15~12:15 【体験料/¥550】 【教材費/¥100】 ぬいぐるみを学ぶ</p>
<p><b>居合道</b> 1日体験</p> <p>居合道の基本動作を学び、実践を行います。初心者から上級者まで、自分のペースで学習することができます。</p> <p>11月2日(土) 10:15~12:15 【体験料/¥825】 【教材費/¥330】 居合道を学ぶ</p>	<p><b>ゆらぎ体操</b> 1日体験</p> <p>ゆらぎ体操の動作を学び、実践を行います。初心者から上級者まで、自分のペースで学習することができます。</p> <p>11月13日(水) 13:00~14:15 【体験料/¥825】 【教材費/¥330】 ゆらぎ体操を学ぶ</p>	<p><b>かわいいパッチワーク小物</b> 1日体験</p> <p>かわいいパッチワークの小物を学び、実践を行います。初心者から上級者まで、自分のペースで学習することができます。</p> <p>11月10日(日) 10:15~12:15 【体験料/¥825】 【教材費/¥330】 パッチワークの小物を学ぶ</p>	<p><b>かわいい多肉植物を楽しくスタイリングしてみよう! 多肉植物寄せ植え入門</b> 新講座</p> <p>かわいい多肉植物を楽しくスタイリングしてみよう! 多肉植物の寄せ植えを学びましょう。初心者から上級者まで、自分のペースで学習することができます。</p> <p>12月5日(木) 12:45~14:45 【体験料/¥550】 【教材費/¥100】 多肉植物の寄せ植えを学ぶ</p>	<p><b>薬膳を知ろう! 暮らしの健康薬膳(全3回)</b> 新講座</p> <p>薬膳を知ろう! 暮らしの健康薬膳を学びましょう。初心者から上級者まで、自分のペースで学習することができます。</p> <p>11月17日(日)・12月15日(日)・1月19日(日) 11:00~12:30 【体験料/¥990(全3回)】 【教材費/¥900(全3回)】 薬膳を学ぶ</p>	<p><b>かわいいミニチュアフード ミニチュアフード基礎(全6回)</b> 新講座</p> <p>かわいいミニチュアフードの基礎を学び、実践を行います。初心者から上級者まで、自分のペースで学習することができます。</p> <p>11月26日(火) 12月24日(火)スタート 【体験料/¥550】 【教材費/¥100】 ミニチュアフードを学ぶ</p>	<p><b>ワタシに似合う色を見つけよう! パーソナルカラーレッスン(全3回)</b> 新講座</p> <p>ワタシに似合う色を見つけよう! パーソナルカラーレッスンを学びましょう。初心者から上級者まで、自分のペースで学習することができます。</p> <p>12月10日(火) 12月14日(火) 12月11日(火) 10:30~13:30 【体験料/¥1,800(全3回)】 【教材費/¥1,800(全3回)】 パーソナルカラーレッスンを学ぶ</p>	<p><b>1日でJFA認定資格が取得できる 認知症心理士講座</b> 1DAY講座</p> <p>1日でJFA認定資格が取得できる、認知症心理士講座を学びましょう。初心者から上級者まで、自分のペースで学習することができます。</p> <p>11月17日(日) 11月26日(日) 【体験料/¥1,000】 【教材費/¥1,000】 認知症心理士講座を学ぶ</p>
<p><b>花で心のリフレッシュ!! 草月流いけばな</b> 1日体験</p> <p>花で心のリフレッシュ!! 草月流のいけばなを学びましょう。初心者から上級者まで、自分のペースで学習することができます。</p> <p>11月23日(土) 14:00~16:00 【体験料/¥825】 【教材費/¥1,600】 いけばなを学ぶ</p>	<p><b>楽しみながら上手くなる 麻雀教室</b> 1日体験</p> <p>楽しみながら上手くなる、麻雀教室を学びましょう。初心者から上級者まで、自分のペースで学習することができます。</p> <p>11月10日(日) 11月14日(木) 11月18日(日) 11月22日(木) 10:30~12:30 【体験料/¥825】 【教材費/¥330】 麻雀を学ぶ</p>	<p><b>小筆書道</b> 1日体験</p> <p>小筆書道の基本動作を学び、実践を行います。初心者から上級者まで、自分のペースで学習することができます。</p> <p>11月27日(水) 13:00~14:30 【体験料/¥825】 【教材費/¥330】 小筆書道を学ぶ</p>	<p><b>親子さんご家族様と一緒に! クリスマスの練り切り和菓子</b> 1DAY講座</p> <p>親子さんご家族様と一緒に! クリスマスの練り切り和菓子を学びましょう。初心者から上級者まで、自分のペースで学習することができます。</p> <p>12月14日(土) 10:30~12:30 【体験料/¥430】 【教材費/¥430】 練り切り和菓子を学ぶ</p>	<p><b>こども絵画と造形</b> 新講座</p> <p>こども絵画と造形を学び、実践を行います。初心者から上級者まで、自分のペースで学習することができます。</p> <p>12月1日(日) 10:30~12:00 【体験料/¥650】 【教材費/¥100】 こども絵画と造形を学ぶ</p>	<p><b>こどもの書道(硬筆・毛筆)</b> 新講座</p> <p>こどもの書道(硬筆・毛筆)を学び、実践を行います。初心者から上級者まで、自分のペースで学習することができます。</p> <p>11月19日(火) 12月3日(土)スタート 【体験料/¥550】 【教材費/¥100】 こどもの書道を学ぶ</p>	<p><b>アイドルになりきって元気に踊りましょう! アイドルダンス</b> 新講座</p> <p>アイドルになりきって元気に踊りましょう! アイドルダンスを学びましょう。初心者から上級者まで、自分のペースで学習することができます。</p> <p>11月9日・23日(土) 16:00~17:00 【体験料/¥550】 【教材費/¥100】 アイドルダンスを学ぶ</p>	<p><b>ステップの基礎から元気に踊りましょう! HIPHOP</b> 新講座</p> <p>ステップの基礎から元気に踊りましょう! HIPHOPを学びましょう。初心者から上級者まで、自分のペースで学習することができます。</p> <p>11月9日・23日(土) 17:10~18:10 【体験料/¥550】 【教材費/¥100】 HIPHOPを学ぶ</p>

●表示の価格は全て税率10%の税込価格です。 ●ご受講の前にお手続きをお願いいたします。  
●空席状況については事前にお問い合わせ下さい。 各講座とも満席になり次第申し込み締め切りとなります。  
●定員予約制。お電話にてお申し込みください。  
●お申し込み人数によっては体験講座の実施および講座が開講できない場合がございます。 10/21(月)AM10:00より予約受付開始  
●表示の価格は全て税率10%の税込価格です。 ●ご受講の前にお手続きをお願いいたします。

**入会と開講のご案内**

- 入会金は¥5,500です。会員資格の有効期限はございません(永久会員)。
- 受講料は3ヶ月前納制です。また、別途運営維持費(¥330)をいただきます。
- 会員は何講座でも受講できます。●講座によっては、作品制作のための材料費や資料プリント代、お手本代がかかる場合があります。
- 都合により開講できない事もあります。※詳しくは、受付に用意した「入会と受講のご案内」をご覧ください。

**個人情報について**

入会、受講を申し込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどをご記入をお願いします。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的でご利用させていただきますが、個人情報の機密保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

**新型コロナウイルス感染防止に向けた安全対策について**

- 衛生管理について
  - ・ソーシャルディスタンスを確保して受講いただきます。施設内に消毒液を設置し、手指消毒に協力いただきます。
  - ・講座当日、自宅にて検温し、体調チェックの上、ご指導ご受講に協力願います。
- 講師・受講生へのお願い
  - ・手洗い・咳エチケットの励行をお願いいたします。
  - ・万一体調がすぐれない場合は大事をとって、お休みいただくようコロナ感染防止にご協力をお願いいたします。

**先着順!**  
お申し込みは  
お早めに。

**有隣堂 戸塚カルチャーセンター**  
〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町8 ラピス戸塚2 (3F)  
**☎045-869-3263 (代)**  
営業時間/月・水・金・土曜 10:00~20:30 火・木・日曜 10:00~18:00

