

2025年
春号

講座のご案内

春の キャンペーン

このページの講座に限り

体験費が **半額**

新講座

¥1,100 ▶ **¥550**

おすすめ

¥1,650 ▶ **¥825**

**3/19(水)AM10:00より
予約受付開始**

歌でアンチエイジング(30分個人) **新講座**
いきいきヴォイトレ 4/24(木)スタート

多ジャンルの楽曲を取り入れながら体を使って声を作り楽しみながら歌っていきましょ。

- (木)第②④ 15:00~20:00
- 受講料/¥6,600/月 教材費別途

体験日 4/10・4/24(木)
【体験費/¥550】【教材費/¥110】
季節の歌を題材に

講師/Jun

健康増進にも最適! **新講座**
ハワイアンソング入門 5/12(月)スタート

健康の源の声出し、滑舌、発声練習から癒しのハワイアンソングで健康増進しながらお稽古しましょう。

- (月)第②④ 15:30~16:30
- 受講料/¥5,500/月 教材費別途

体験日 4/28(月)
【体験費/¥550】
【教材費/コピー代別途】

講師/ドロシー-白片

70年~80年代を歌う **新講座**
懐かしのヒットソング 5/12(月)スタート

1970年代からの心に残るヒットソング、キラキラ輝くポップスや歌謡曲を心ゆくまで歌いましょう。

- (月)第②④ 14:00~15:00
- 受講料/¥5,500/月 教材費別途

体験日 4/28(月)
【体験費/¥550】
【教材費/コピー代別途】

講師/ドロシー-白片

~季節の花をふんわり描く~ **新講座**
花の水彩画教室 6/2(月)スタート

季節の花々を透明水彩で楽しく描きましょう。講師のデモを見ながら、ひとりひとりの個性を大切に指導いたします。

- (月)第① 10:20~13:20
- 受講料/¥3,960/月 教材費/¥990/月

体験日 5/26(月)
10:20~12:20
【体験費/¥550】【教材費/¥550】
透明水彩で花を描こう

講師/井上 奈保子

ゼロから学べる超入門クラス! **新講座**
スペイン語入門

スペイン語に興味のある方、旅行などの計画がある方向けの超入門クラスなので、無理なくゆっくり学べます。

- 5/26(月)スタート ●(月)第②④ 10:30~11:45
- 受講料/¥6,600/月 教材費/テキスト代別途
- 5/31(土)スタート ●(土)第①③ 10:30~11:45
- 受講料/¥6,600/月 教材費/テキスト代別途

体験日 5/12(月) 講師/セザル ポンティゴ
体験日 5/17(土) 講師/セザル ポンティゴ

綺麗な絵柄やPOPな作品も立体的世界 **新講座**
シャドーアート 5/9(金)スタート

綺麗な花や風景のカードを数枚使いたって部分的に切り抜いた立体的に組み立てます。ニスで仕上げたインテリアとして飾れます。

- (金)第② 13:30~15:30
- 受講料/¥2,750/月 教材費/¥1,000~¥7,000/月

体験日 4/11・5/9(金)
【体験費/¥550】【教材費/¥1,650】

講師/西山 喬子

ハサミ一つで誰でもできる **新講座**
蒼山日菜のレース切り絵 5/23(金)スタート

ハサミ一つで繊細で美しいレースのような切り絵の作品作りを楽しみます。切り絵作家 蒼山日菜監修。

- (金)第④ 13:00~15:00
- 受講料/¥2,750/月 教材費/¥1,650/月

体験日 4/25(金)
【体験費/¥550】
【教材費/¥1,650】

講師/中沢 ユキコ

一閑張り **新講座**
6/11(水)スタート

昔ながらの栞洗を使って作る、軽くて丈夫な「手さげ籠」を、オシャレなバッグに仕上げます。

- (水)第② 13:00~15:00
- 受講料/¥2,970/月 教材費/¥1,300

説明会 5/14(水) 13:00~13:30

講師/三原 智恵子

ビーズ刺し子(全6回) **新講座**
6/14(土)スタート

刺し子模様をビーズを使ってキラキラと上品な印象の作品を4作品作ります。

- (土)第② 10:15~12:15
- 受講料/¥16,500(全6回) 教材費/¥9,900(全6回)

体験日 5/10(土)
【体験費/¥550】【教材費/¥1,300】
フローチ

講師/井上 雅代

簡単に作れる楽しいミンシ教室 **新講座**
6/4(水)スタート

ミンシを使って小物や帯リメイクバッグ、エプロンなどを作りましょう。ミンシに不安のある方も大歓迎です。English OKです。

- (水)第① 10:30~12:30
- 受講料/¥2,970/月 教材費/¥2,200/月

体験日 5/7(水)
【体験費/¥550】
【教材費/¥1,100】
ポーチ

講師/長城 マリア

新期生募集(花を始めよう!) **新講座**
四季彩るフラワーアレンジ 5/22(木)スタート

基本から応用までを学び季節や行事に合わせた作品を作るアレンジ講座です。植物とふれあいリフレッシュしましょう!

- (木)第④ 13:30~15:30
- 受講料/¥2,750/月 教材費/¥3,500前後/月

体験日 4/24(木)
【体験費/¥550】【教材費/¥3,500】
春のフラワーバスケット

講師/会田 礼子

元気に笑って楽しく健康に! **新講座**
ミドルシニアからのゆっくりダンス 6/2(月)スタート

きいたことがある曲や流行の曲、生徒さんからのリクエストの曲…振り覚えて踊ります。ストレッチもするから身体をほぐしてからダンスに入ります。

- (月)第①③ 13:00~14:00
- 受講料/¥5,280/月

体験日 5/19(火)2(月)
【体験費/¥550】

講師/角替 奈美子

初めての方も安心 **新講座**
アンチエイジングピラティス 5/16(金)スタート

深い呼吸をしながらストレッチ。気持ちよく体を伸ばしてリフレッシュ。軽やかな体作りを目指します。

- (金)第①③ 13:00~14:00
- 受講料/¥4,840/月

体験日 4/18(金)
【体験費/¥550】

講師/籠田 かおり

たのしく描こう **新講座**
こども絵画教室 6/13(金)スタート

水彩、クレヨン、アクリル等を使って描きます。季節の行事などを取り入れて楽しく制作しましょう。4才~小学生

- (金)第② 16:30~18:00
- 受講料/¥2,420/1回 教材費/¥330/1回

体験日 5/9(金)
【体験費/¥550】
【教材費/¥330】

講師/松尾 洋美

子どものための **新講座**
ダンボール工作&パーパークラフト 5/28(水)スタート

ゲームやパズル等の楽しい作品をダンボールや色画用紙で作ります。小学生

- (水)第④ 16:30~18:00
- 受講料/¥2,530/1回 教材費/¥880/1回

体験日 4/23(水)
【体験費/¥550】【教材費/¥880】
ダンボールコロコロ迷路

講師/雪下 正明

お着替えらずでフェアヨガで体を温めます **回数講座**
フェイシャル&チェアヨガ

鎖骨から上は顔!お顔のヨガで口角が上がる笑顔で小顔に!血流を促しシミやくすみの予防も。チェアヨガも取り入れリンパも流し老廃物を排出し体温も上げていきます。

- 5/7・21・6/4・18・7/2・16(水) 12:30~13:30
- 受講料/¥14,520(全6回)

体験日 4/16(水)
【体験費/¥550】

講師/阿部 広子

小アルカナを学び特技を重ねる **回数講座**
タロット講座中級(全6回)

大アルカナの知識を前提に、小アルカナの説明と深技を重ね、更にタロットを深く学ぶ講座です。

- 5/10・6/14・7/12・8/9・9/13・10/11(土) 10:30~12:00
- 受講料/¥17,820円(全6回) 教材費/¥1,100(全6回)

無料説明会 4/12(土) 10:30~11:30

講師/四之宮 舞依

優しく幻想的なトルコの灯り **1Day講座**
トルコランタン

本場のトルコからの直輸入したカラフルなトルコモザイクガラスやビーズを貼って可愛いミニランタンを作ります。

- 5/10(土) 13:00~15:00
- 受講料/¥2,750/1回 教材費/¥2,500/1回

講師/トルコランプエレナ専任講師

かわいいミニチュアフード **1Day講座**
和菓子ストラップ・春の午後のティータイム(1回)

和菓子ストラップはお子様でも作れる少し大き目の作品です。大人クラスのティータイムは可愛い洋菓子を作ります。

- 5/18(日) 10:30~12:30 (和菓子ストラップ 対象:小学生)
- 14:00~16:00 (午後のティータイム-大人)
- 受講料/¥2,200/1回 教材費/¥1,870/1回

体験日 4/18(金)
【体験費/¥550】

講師/Little One

外反内反・浮き指を整えて未病改善 **1Day講座**
カサハラ式フットケア実践講座(1回)

外反内反・浮き指・アーチ不足などの異常の原因となる、足・ひざ・腰・首の不調改善を学びます。

- 4/16(水)・5/17(土) 10:30~12:00
- 受講料/¥2,750/1回 教材費/¥1,320/1回

足から健康になる

講師/関野 ひろゆき

誰でも描ける **おすすめ**
はじめての色鉛筆画

手本を使い重ね塗りやぼかして描くなど、深みのある作品が誰でも簡単に描けます。

- (水)第④ 10:15~12:15
- 受講料/¥2,970/月 教材費/¥330/月

体験日 4/23(水)
【体験費/¥825】
【教材費/¥1,100】
リンゴを描く

講師/鈴木 ユキコ

はじめてでも気軽に始められる **おすすめ**
四季折々の日本画

基本的な日本画の技法を学びながら、自由な発想で四季折々の日本画を描いていきましょう。

- (金)第①③ 10:15~12:15
- 受講料/¥5,390/月 教材費/¥550/月

体験日 4/18(金)
【体験費/¥825】
【教材費/¥1,100】
ハガキサイズの日本画

講師/鶴巻 謙郎

楽しい現代書道 **おすすめ**

漢字、漢字かな交じり、仮名、硬筆、筆ペンの中から好きなものを楽しく華やかなイタリック体の書き方をお教えます。練習しますと、あなただけのカードや作品作りを楽しめるようになります。級段資格も得られます。

- (水)第①③ 13:30~15:30
- 受講料/¥6,050/月 教材費/お手本代別途/月

体験日 5/7(水)
【体験費/¥825】
【教材費/¥220】
美しい文字と美しい書を書きましょう。

講師/堤 遊歩

古代ローマ発祥の美しい文字の世界 **回数講座**
カリグラフィー(全4回) 5/6(火)スタート

アルファベットを美しく書けるようになってみませんか?専用のペンを使い、皆さん良目にしていきます華麗なイタリック体の書き方をお教えます。練習しますと、あなただけのカードや作品作りを楽しめるようになります。級段資格も得られます。

- (火)第①③ 10:30~12:00
- 受講料/¥8,800/1回 教材費/¥5,797/1回

体験日 4/15(火)
【体験費/¥825】【教材費/¥550】

講師/角田 のり子

私も弾きたい!! **おすすめ**
民謡三味線

楽しく基礎よりお稽古しましょう。初心者の方も歓迎!

- (木)第②④ 15:30~17:30
- 受講料/¥5,390/月 教材費別途

体験日 4/24(木)
【体験費/¥825】
一緒に楽しめませんか、初めての方も歓迎です。

講師/三枝 洋子

かわいいパッチワーク小物 **おすすめ**

かわいい身近に使えるパッチワーク小物から少し大きめのタペストリーなど季節のイベントに合わせて楽しみながら作ります。

- (日)第② 10:00~12:00
- 受講料/¥2,970/月 教材費別途

体験日 4/13(日)
【体験費/¥825】
【教材費/¥700】
りんごのミニフォトフレーム

講師/中村 麻早希

プリザーブドフラワー **おすすめ**

四季にあわせてプリザーブドフラワーを中心に取り入れた作品を作り上げます。皆様の生活を中心に置いて、癒しの空間をおつくりください。

- (金)第① 10:30~12:00
- 受講料/¥2,750/月 教材費別途

体験日 6/6(金)
【体験費/¥825】
【教材費/¥3,950】
あじさいの装飾

講師/佐藤 起代子

はじめてのフラダンス **おすすめ**

初めての方も歓迎です!基本のステップから丁寧にレッスンいたします。一緒に楽しく踊りませんか!

- (金)第②④ 19:15~20:15
- 受講料/¥4,840/月

体験日 4/25(金)
【体験費/¥825】

講師/松井 理恵

(火)俳句教室 **おすすめ**

「鑑賞から実作へ」俳句歴50年の経験豊富な講師より、俳句の基礎から丁寧に教わります。四季を感じる俳句作りを始めましょう。(初心者対象としています。)

- (火)第①③ 10:10~12:10
- 受講料/¥5,000/月 教材費別途

体験日 4/15(火)
【無料見学会】

講師/長島 衣伊子

意外と知らない **おすすめ**
身体にいい韓国茶

韓国茶や伝統茶には効果があるものがたくさんあります!皆さんも楽しく味わいませんか。

- (日)第① 13:30~15:30
- 受講料/¥2,420/月 教材費別途

体験日 6/1(日)
【体験費/¥825】【教材費/¥550】
花茶作り

講師/開伽 玲

花で心のリフレッシュ!! **おすすめ**
草月流いけばな

心穏やがる花との時間、いけばなの基本を身に付けて、美しさを長く楽しみたい。

- (土)第②④ 14:00~16:00
- 受講料/¥4,840/月 教材費/¥3,200/月

体験日 4/26(土)
【体験費/¥825】
【教材費/¥1,600】
いけばな

講師/佐土原 波満

ヒューマンアカデミージュニア **おすすめ**
ロボット教室

毎月1種類のロボットを制作。モノづくりを通じて子供の創造力や探求心を育みます。

- (水)第①③ 16:00~17:30
- 受講料/¥11,550/月

体験日 4/16(水)
17:45~18:45
【体験費無料】

講師/福田 充利



戸塚カルチャーセンター

〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町8 ラピス戸塚2 (3F)

TEL.045-869-3263(代)



入会と開講のご案内

●入会金は¥5,500です。会員資格の有効期限はございません(永久会員)。●受講料は3ヶ月前納制です。また、別途運営維持費(¥330)をいただきます。●会員は何講座でも受講できます。●講座によっては、作品制作のための材料費や資料プリント代、お手本代がかかる場合があります。●都合により開講できないこともあります。●詳しくは、受付に用意した「入会と受講のご案内」をご覧ください。

個人情報について

入会、受講を申し込みの際には、氏名、住所、メールアドレスなどをご記入をお願いします。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的でご利用させていただきますが、個人情報保護の観点からは万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

新型コロナウイルス感染症防止に向けた安全対策について

●ソーシャルディスタンスを確保して受講いただきます。●施設内に消毒液を設置し、手指の消毒に協力いただきます。●講座当日、自宅にて検温し、体調チェックの上、ご指導ご受講に協力いたします。●手洗い・咳エチケットの励行をお願いいたします。●万一が体調がすぐれない場合は大事を取って、お休みいただくようコロナ感染防止にご協力をお願いいたします。



※体験・説明会は事前にご予約ください。