

2026年 秋号

秋の新講座
おすすめ講座

秋の
キャンペーン
このページの講座に限り
体験費が特別価格に
新講座 ¥880
おすすめ
通常 ¥1,650 ▶ ¥825
10/15(木)
AM10:00より
予約受付開始

呼吸と身体を整え、心身ともにスッキリ!
大人のやさしいピラティス



初めの方も無理なく楽しく身体を動かす事で、姿勢を整え、いつでも軽やかに動ける身体を目指します。

●(月)第②④
13:00~14:15
●受講料/¥4,840

体験日
11/9(月)
【体験費/¥880】

講師/RICA

50歳からのソウル&ディスコ
GLAM SOUL DISCO®



姿勢改善と美しくカッコよく人生を輝かせるオリジナルのソウル&ディスコダンスです。

●(木)第②④
10:30~11:30
●受講料/¥6,600

体験日
11/12(木)
11/26(木)
【体験費/¥880】

講師/SU-ZU

鍵盤ハーモニカ



易しく音が出せ、多彩な音楽表現を楽しむことができますよ。一緒にステキな音楽を奏でましょう!

●(月)第②④
13:00~14:00
●受講料/¥5,390

体験日
11/9(月)
【体験費/¥880】
【吹き口レンタル代¥660】
吹き口は
お持ち帰りとなります。

講師/中丸 侑爾

声からキレイに
若返りボイトレ



表情筋、動かして明るく笑顔で美しさUP! 腹式呼吸・発声・早口言葉で楽しく元気にレッスンをしましょう!

●(土)第①③
13:30~15:00
●受講料/¥5,720

体験日
11/21(土)
【体験費/¥880】

講師/才雅

子どもアトリエ 色とカタチ



楽しくのびのびと絵を描きながら、色や形、構図など絵画の基礎も学びます。工作や簡単なデザイン課題も提案していきます。

●(木)第②④
16:30~18:00
●受講料/¥4,400
教材費/¥550

体験日
11/12(木)
【体験費/¥880】【教材費/¥330】

講師/山内 富士子

自己表現力と自分の魅力を引き出そう!
未来をひらく表現力演劇レッスン!



簡単なセリフや日常の動き、声を出すなどゲーム感覚で恥ずかしいが楽しく変わる教室。

●(土)第④
10:30~12:00
●受講料/¥2,970
教材費/¥330

体験日
11/28(土)
【体験費/¥880】【教材費/¥30】

講師/平田 慎司

科学教室(全5回)



理科実験を通してワクワク体験や、科学教室の知識を学ぶなど毎回楽しめる教室です。

●12/5・1/30・2/6・3/6・4/3(土)
13:00~14:30
●受講料/¥14,850円(全5回分)
教材費/子ども¥11,000
大人¥13,750
(全5回分)
講師/久保 雅信

体験日
11/7(土)
【体験費/¥880】【教材費/¥2,200】
科学捜査体験

お出かけやクリスマスにピッタリ!
グルーデコのキラキラアクセサリー



初心者でも簡単にスワロフスキーを使っての高級感あるキラキラアクセサリーが作れます!

●11/4(水)ツリーのブローチ
12/2(水)サークル型ブローチ
10:30~12:30
●受講料/各¥2,750
教材費/各¥4,070

講師/坂上 真澄

もっと便利に活用から趣味まで!
防災から生成AIまで学べるスマホ教室(全6回)



生活に役立つ使い方

入会金半額
カラーと心理を活かしたメイクレッスンで、笑顔がふえる私をアップデート!自分発見の3回講座。

●11/8・11/22・11/29・12/13・1/10・1/24(日)
10:15~11:45
●受講料/¥16,500(全6回分)
教材費/¥2,640(全6回分)

体験日
10/25(日)
【体験費/¥880】【教材費/¥440】

講師/藤井 靖子

色・心理・メイクレッスン
“なりたい自分”を叶えるメイクセミナー(全3回)



入会金半額
カラーと心理を活かしたメイクレッスンで、笑顔がふえる私をアップデート!自分発見の3回講座。

●11/21・12/19・1/16(土)
13:00~14:30
●受講料/¥9,900円(全3回分)
教材費/¥1,650(全3回分)

講師/飯田 みわ

スパイスについて、ちょっと学んでみませんか
スパイスを身近に(全3回)



入会金半額
スパイスって体に良さそうだけれど、実際にどうやって使ったら良いの?といった基本的な疑問にお答えします。

●11/15・12/20・1/17(日)
13:30~15:00
●受講料/¥9,900円(全3回分)
教材費/¥550円(全3回分)

講師/青木 かをり

はじめての
鉛筆デッサン



身近な鉛筆で1本の線から線を重ねていき立体的・質感・色彩さえも表現していきます。自由に描いてみましょう。

●(月)第①③
10:15~12:15
●受講料/¥4,840
教材費/¥440

体験日
11/2(月)・11/16(月)
【体験費/¥825】【教材費/¥330】
赤いリボンと白いたまごを置いてみましょう。

講師/まつい かずこ

心穏やかな時間を過ごしましょう
写経&遊書



筆で遊び心ある書を自由に楽しく自分だけの作品を作りましょう。写経と遊書どちらでも選べます。

●(水)第③
10:15~12:15
●受講料/¥2,420
教材費別途

体験日
11/18(水)
【体験費/¥825】
【教材費/¥165 遊書¥330】
写経・遊書をお選びいただけます。

講師/堤 歩希

古代ヨーロッパの美しい文字の世界
カリグラフィー(全6回)



入会金半額
アルファベットを美しく書けるようになってみませんか?専用のペンを使い、音読しながら書いていきます。練習すると、あんなに自分の手で作った文字が美しいと思いませんか? 一緒に始めてみませんか?

●(火)第①③
10:30~12:00
●受講料/¥13,200(全6回)
初回教材費¥5,995

体験日
11/3(火)・11/17(火)
【体験費/¥825】【教材費/¥1,000】

講師/角田 のり子

優雅な手仕事
タティングレース



ヴィクトリア時代に貴婦人の間で流行したタティングレース。小物やアクセサリを中心に、初めての方にもわかりやすく指導します。

●(水)第④
13:00~15:00
●受講料/¥2,420
教材費別途

体験日
11/25(水)
【体験費/¥825】【教材費/¥1,400】
レースのプレザント
(当日お好きな組み合わせを選んでいただけます。)

講師/鈴木 久美

繊細な透かし模様
カナリア刺繍



カナリア諸島に伝わる伝統的な刺繍です。美しい模様をひと針ひと針と針と一緒に!

●(水)第④
15:00~17:00
●受講料/¥2,970
教材費別途

無料見学会
11/25(水)
デモンストレーション有り

講師/徳留 文穂

素敵なビーズアート!
ビーズ刺繍&ビーズ刺し子



ビーズ刺しゅうの基本テクニックを楽しく学べます。刺し子の伝統柄にビーズをプラスしたビーズ刺し子も楽しめます。

●(土)第②
10:15~12:15
●受講料/¥2,750
教材費別途

体験日
11/14(土)・12/12(土)
【体験費/¥825】【教材費/¥1,650】
刺し子のブローチ

講師/井上 雅代

池坊



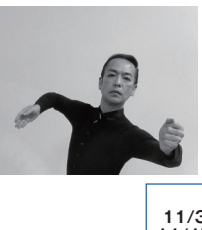
花と向きあう心が癒やされるのを実感します。花とふれあうひとときを楽しみましょう。お動め帰りの方も受講できます。

●(金)第①③
15:30~20:00
●受講料/¥4,400~
花材費別途

体験日
11/6(金)・11/20(金)
【体験費/¥825】
【花材費/¥1,500】
季節にあったお花を生けましょう。

講師/井上 順祥

社交ダンス(入門)



社交ダンスは年齢に関係なく誰でも楽しめる生涯スポーツです。素敵な音楽に合わせて楽しく学びましょう。

●(火)毎週
15:45~16:45
●受講料/¥7,260

体験日
11/3(火)・11/10(火)
11/17(火)・11/24(火)
【体験費/¥825】

講師/馬場 信弘

個性あふれる可愛い
多肉植物寄せ植え入門



個性あふれる可愛い多肉植物の特性を活かしながら毎月楽しくスタイリングをしていきましょう。

●(木)第①
12:45~14:45
●受講料/¥2,310
教材費別途

体験日
11/5(木)・12/3(木)
【体験費/¥825】【教材費/¥2,000】
多肉植物を可愛くアレンジしてみよう。

講師/Wakame

楽しみながら上手くなる
(日)麻雀教室 (木)麻雀教室



麻雀は年齢に関係なく楽しめる、健康的・知的ゲームです。初めての方でも丁寧に指導致します。

●(日)第①③
13:30~16:00
●受講料/¥4,840
初回教材費/¥550

●(木)第②④
10:00~12:30
●受講料/¥110/月
教材費/¥825

体験日
11/1(日)・11/15(日)
【体験費/¥825】

講師/石原 秀晃

きれいな字を目指して
子供の硬筆と毛筆



競争書で級をとり、親しみながらきれいな字を書けるようにしましょう。

●(土)第②④
16:30~18:00
●受講料/¥3,740
教材費/¥550/月

体験日
11/14(土)・11/28(土)
【体験費/¥825】
硬筆と毛筆手本を見ながら書きましょう。

講師/佐藤 美翠

自分らしく最高に輝こう!
キッズストリートダンス(入門)



リズムに合わせて楽しくステップ!初心者大歓迎。基礎から丁寧に指導し、豊かな表現力を育みます。

●(土)第②④
17:10~18:10
●受講料/¥4,620

体験日
11/14(土)・11/28(土)
【体験費/¥825】

講師/CAN

ヒューマンアカデミージュニア
ロボット教室



毎月1種類のロボットを制作。モノづくりを通じて子供の創造力や探求心を育みます。

入会金¥11,000
●(水)第①③
16:00~17:30
17:45~19:15
●受講料/¥11,550
初回教材費/¥38,500

体験日
11/4(水)・11/18(水)
【体験費/無料】
体験時間 17:45~18:45

講師/福田 充利

入会と開講のご案内

個人情報について

有隣堂 戸塚 カルチャーセンター

〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町8 ラピス戸塚2 (3F) TEL.045-869-3263(代)

トツカーナ 西口 横浜 →
JR 戸塚駅
ラピス 戸塚2
ラピス 戸塚2
「ラピス戸塚2」3F
有隣堂
戸塚カルチャーセンター